

都幾川中学校 陸上・駅伝部 練習予定表（10月）

最終下校時刻16:45

陸上部スローガン ○何事にも真剣に部活を全力で取り組む ○一人一人が自らあいさつ、返事、メリハリのある行動 ○悔いの残らない部活						
日	曜	行 事 等	午前(朝)	午後	練習場所	備 考
1	土	午前中練習 8:30~10:30	○	×	都幾川中	
2	日		×	×		
3	月		×	×		
4	火		○	○		
5	水	生徒会本部役員引き継ぎ式	○	×		
6	木	専門委員会	○	×		
7	金		×	×/○	駅伝部+県大出場者のみ	テスト前部活動なし
8	土	午前中練習 8:30~10:30	×	×/○	県大会出場者のみ	//
9	日		×	×		//
10	月	スポーツの日	×	×		//
11	火	中間テスト	×	×/○	県大会出場者のみ	//
12	水	//	×	×/○	駅伝部+県大出場者のみ	//
13	木	新人陸上県大会	○	○		
14	金	//	○	○		
15	土	駅伝試走	×/○	×	嵐山B&G	駅伝部のみ
16	日	駅伝試走予備日	×	×		
17	月		×	○		
18	火		○	○		
19	水		○	○		
20	木		○	×		
21	金	ひのき祭準備・リハーサル	○	×		
22	土	合唱祭・ひのき祭	×	×/○	駅伝部のみ弁当	練習~14:00
23	日	午前中練習 9:00~11:00	×/○	×	都幾川中	駅伝部のみ
24	月	比企地区駅伝大会	×	×		部活動なし
25	火	三者面談	×	○		朝練なし 午後練~15:30
26	水	三者面談	×	○		朝練なし 午後練~15:30
27	木	三者面談	×	○		朝練なし 午後練~15:30
28	金	三者面談	×	○		朝練なし 午後練~15:30
29	土	漢字検定	×	×		
30	日		×	×		
31	月	三者面談	×	○		朝練なし 午後練~15:30

※休む場合は必ず連絡をお願い致します。